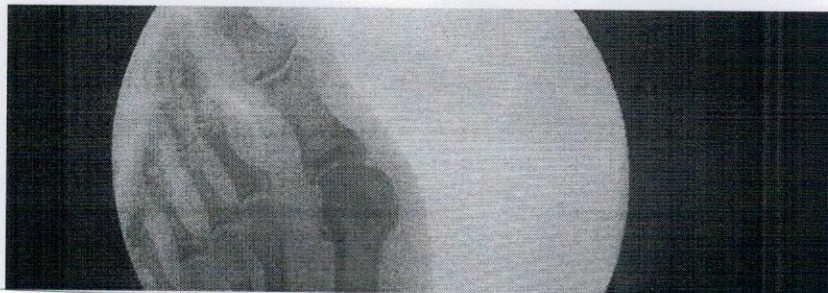


Sabato 28 Marzo 2015 alle 14:08 Ultimo aggiornamento: 14:08

## Chirurgia napoletana all'avanguardia Nuova tecnica mininvasiva per l'alluce valgo



**Fabio Zanchini** è professore aggregato di ortopedia e traumatologia alla facoltà di Medicina della Seconda università di Napoli.



42

**Mi piace** Piace a 725.634 persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Condividi

0

Tweet

0

+1

L'alluce valgo è una frequente patologia dell'avampiede, caratterizzata dalla deviazione della prima articolazione metatarso – falangea, associata alla formazione della protuberanza ossea che sporge (comunemente definita 'cipolla').

Spesso questa deviazione finisce per compromettere anche il II e III dito che si deformano progressivamente per la spinta dell'alluce. E' una patologia, la cui incidenza è in aumento negli ultimi anni in termini percentuali; colpisce quasi sempre le donne e oltre alla compromissione estetica, finisce con l'essere quasi sempre invalidante (dolore, gonfiore, conflitto con la scarpa ecc.) e con il tempo tende ad aggravarsi.

La familiarità e le calzature sbagliate rappresentano dei fattori di rischio di tale deformità, le cui cause sono ancora sconosciute.

Quando l'alluce valgo provoca disagio e dolore si deve ricorrere necessariamente alla chirurgia.

Una delle equipe che tra le prime ha utilizzato con successo questa nuova tecnica chiamata mininvasiva percutanea è quella della Sun (I Policlinico),

Zanchini, formatosi presso scuole prestigiose, tra cui quella di Villa Stuart, è stato tra i primi in Italia, insieme ad altri 40 soci del GRISMIP (Gruppo Italiano Studio Chirurgia Mininvasiva Piede) a studiare ed affinare tale tecnica e di verificarne gli eccellenti risultati rispetto a quelle precedenti. E' praticata attraverso incisioni cutanee minime ed attraverso accessi millimetrici. Vengono effettuati gesti chirurgici analoghi a quelli delle tecniche aperte, ma guidati durante l'intervento, da monitoraggio radiologico per realizzare correzioni di estrema precisione.

In quanto tale, trattandosi di una metodica molto fine, è fondamentale che venga effettuata da chirurghi esperti, abituati anche alla chirurgia tradizionale.

La tecnica mininvasiva percutanea riduce notevolmente i problemi che si incontrano nella chirurgia tradizionale aperta: viene effettuato in anestesia locale il che permette una ripresa della deambulazione dopo qualche ora dall'intervento. Non viene utilizzato il laccio ischemico e quindi sono minimizzati i rischi circolatori e tromboembolici legati alla compressione; la pratica di incisioni millimetriche attraverso le quali vengono introdotti microstrumenti riduce fortemente i rischi di infezione, riduce il dolore e consente un decorso post-operatorio immediato con vantaggi anche estetici. L'intervento viene effettuato in Day Surgery e quindi senza ricovero: il paziente viene operato in 20 minuti e torna a casa poche ore dopo l'intervento con vantaggi per la salute del malato, per i costi del Servizio Sanitario Nazionale e per un più veloce scorrimento delle liste di attesa. Oltre l'alluce valgo, questa tecnica innovativa è utilizzata anche per il trattamento di eventuali patologie associate. Sarà uno dei temi trattati al prossimo Congresso Nazionale Italiano di Chirurgia in Day Surgery, organizzato dal Prof. Massimo Agresti a Luglio 2015, dove il Prof. Fabio Zanchini dirigerà la Sessione dedicata al Day Surgery in Ortopedia.